

2025.03.31

短距離パート 活動報告

短距離パートキャプテン 神近凜太郎

短距離パートキャプテンの新3年生、神近凜太郎です。まず、OBOGの皆様、2024年度は多大なご支援と応援をいただきありがとうございました。今年度もよろしくお願ひいたします。今回は、先日行われた春合宿の様子と、短距離パートの目標と注目選手について紹介しようと思います。

春合宿は3/10~3/14の5日間、埼玉県上尾市にて行われました。1日目は評定河原の競技場で走り込みをした後、上尾に移動しました。2日目は午前中に走り込みをした後、午後は走り込みと筋力トレーニングを行いました。3日目は休息日で、川越観光や銭湯など各学年自由な時間を過ごしました。4日目は短距離・跳躍合同の100, 200, 300mタイムトライアル、5日目は全パート合同のエンドレスリレーを行い、他パートとの交流を深めました。この合宿を通して、パートの垣根を越えた部の結束が、より強固なものになったと思います。

続いて、短距離パートの目標について、男子SS(100, 200)、男子LS(400)、女子の順に紹介していこうと思います。男子SSは昨年度、対抗戦において個人種目で得点を挙げる事ができませんでした。そのため、今年度は、対抗戦において決勝進出と得点を目標にしています。男子LSは昨年度と比べて、学部生の戦力が充実してきています。そのため、対抗戦における出場選手全員の決勝進出、得点を目標に据えています。また、マイルチームは、東北インカレ優勝、日本インカレ決勝進出を目指しています。女子は、昨年度上位入賞を果たした選手を中心に、それ以外の選手も下位入賞できるよう日々練習に取り組んでいます。

最後に短距離パートの注目選手を、成長著しい新2年生から紹介したいと思います。

岸本醒知(工・機知・芝高校) PB 400m 48.91 この冬一気に成長しマイルリレーのエース候補に躍り出ました。

新田琥太郎(経済・新潟江南高校) PB 100m 10.92 高校時代からの10秒台ランナー。怪我中ではあるが、復帰後は10秒台が期待されます。

白鳥名花(教育・仙台第二高校) PB 100m 12.12, 200m 24.73 一年次から東北インカレで優勝、七大戦2位、日本インカレ出場など実績十分。11秒台も射程圏内。

白井千晴(農・静岡雙葉高校) PB 400m 54.97 日本選手権や日本インカレにも出場経験のある選手。対抗戦での活躍に期待。