
東北大学陸上競技部

OB・OG 通信

2024 年 VOL.5(2024.12)

≫ 秩父宮賜杯第 56 回全日本大学駅伝対校選手権大会

5 時間 57 分 12 秒 総合 25 位

≫ 第 53 回東北学生陸上競技個人選手権大会・800m にて、渡邊優典(2)が 1:51.97 で大会新記録

目次

● 第 36 回出雲全日本大学選抜駅伝競走(10/14)	-----2 ページ
● 秩父宮賜杯第 56 回全日本大学駅伝対校選手権大会(11/3)	-----3-7 ページ
● 第 53 回東北学生陸上競技個人選手権大会(10/5,6,19.20・12/1)	-----7-8 ページ
● OBOG 対現役対抗戦	-----9-11 ページ
● 自己ベスト更新者	-----11-12 ページ
● 今後の予定	-----12 ページ
● 編集後記	-----12 ページ

師走の候、会員の皆様にはますますのご発展のほどお喜び申し上げます。

今号では、愛知県熱田神宮～三重県伊勢神宮間で行われました、第 56 回全日本大学駅伝大会を中心に各大会・行事における選手たちの活躍をお伝えいたします。

◎第 36 回出雲全日本大学選抜駅伝競走(10/14)

開催地：島根県・出雲大社～出雲ドーム間

今年の出雲駅伝は 10 月 14 日に行われ、地方学連選抜を含めて 21 チームにより争われました。出雲駅伝は 6 区間 45.1 km で争われ、三大駅伝の中では各区間の距離が比較的短くなっているため、スピードが必要となる大会となっています。東北大学からは、千葉(3)と向田(4)が東北学連選抜として選ばれ、当日は向田(4)が出走しました。以下、選手報告を紹介いたします。

6 区 (10.2 km)

向田祐翔(4) 32:33 区間 19 位

東北学連選抜として 6 区を走らせていただきました。前半区間で大きくチームが出遅れ、前の広島経済大学の選手と 1 分近くある追う展開となりました。コンディションはスタートから出ている日が陰り初めていたものの、暑さのある中でのレースとなりました。予選会から中 2 週間の連戦であったため疲労が蓄積しており、想像していた動きが出来ず、結果としては、前の選手に 1 秒届かず東北学連選抜チームの最下位脱出に貢献することが出来ませんでした。皆様のご期待に添う走りが出来ず申し訳ありません。この大会で得た経験、悔しさを全日本大学駅伝を始めとした他の主要大会で活かせるよう一層努力していきます。応援して下さった OB・OG の皆様ありがとうございました。



◎秩父宮賜盃第 56 回全日本大学駅伝(11/3)

開催地：愛知県熱田神宮～三重県伊勢神宮間

今年の全日本大学駅伝は、オープン参加チームを含めて 27 チームが 8 区間 106.8 km を争いました。東北大学は 9 月 29 日に行われた予選会を突破し、2 大会ぶり 17 回目の本戦出場となりました。結果は、5 時間 57 分 12 秒で 25 位でした。以下、選手報告を紹介いたします。

1 区(9.5km)

千葉航太(3) 29:54(Ave. 3:09/km) 区間 26 位

1 区を走らせていただいた 3 年千葉です。まずはたくさんの OBOG の方々のご協力のおかげで、全日本大学駅伝という大きな舞台で無事走りきることができました。また、当日もたくさんの OBOG の方々に応援していただき、とても力になりました。ありがとうございます。1 区 9.5km 29'54 (3'01-02-05-07-08-07-11-09-27-1'34) 当日スタートして最初の 1km が 3'00 とかなりのスローペースで入りました。個人的にはちょうどいいペースだったため、このままのペースでレースをコントロールしようと、集団の先頭に出て 4km 地点まで引っ張りました。4km すぎの幹線道路に入る坂で少しキツくなってしまう、集団の後方に下がり、6km 手前の上りで離されました。それでもそのあとの下りを利用して、新潟大と岡山大に追いついて、そこからは粘る走りになりました。そして最後の上りで岡山大に引き離され、新潟大とは 9 秒差をつけて、先頭とは 1'36 差で 2 区の新田さんに襷を繋ぎました。レース内容を見ると最後の坂で大垂れしてしまった内容のよくないレースだったが、前半攻めて先頭を引っ張るといい経験をすることができました。しかしそれはレース展開に恵まれていただけであって、集団の後方に下がってから勝負できなかつたし、全国の舞台では全く歯が立たない状態でした。来年は勝負できるような力をつけて、また伊勢路に戻ってきます。これからもどうぞよろしくお願いたします。



2 区(11.1 km)

新田友海(5) 36:14(Ave.3:16/km) 区間 26 位

2 区を走らせていただきました 5 年の新田友海と申します。出走にあたり応援、サポートしてくださった OB,OG の皆様本当にありがとうございました。序盤区間を任せていただいたのにも関わらず力を出しきれず流れを作れず本当に申し訳ない気持ち、悔しい気持ちでいっぱいです。レースの展開としては序盤は 1 区千葉の良い流れを受け継いでちゃんと動けたものの、アップダウンのある坂を越えた 3km 通過辺りから向かい風に負けてしまいペースが落ちてしまいました。そこからずっと苦しく、前に立命館大学の選手が見えてきた辺りでなんとか切り替えて最後差を詰められたものの、タイムも悪く他の国立大学との差を広げてしまい、本当に不甲斐ない結果となってしまいました。粘り弱さや向かい風対策やロードレースのペース感覚の未熟さを感じました。本当に自分の弱さ、甘さを全国場で痛感し非常に悔しいですが、ここで終わるわけにはいきません。失敗の原因を必ず克服することはもちろん、もともとの走力をも

っともっと上げて、来年は皆様の応援に応えられる選手になります。東北大学のたくさんの方々の想いがつまった襷を来年こそは胸を張って次に渡せるように、学生ラストシーズン全力で邁進いたします。これからもよろしく願いいたします。



3区(11.9km)

照内優允(2) 38:45 (Ave.3:15/km) 区間 27 位
3区を走らせていただきました、2年の照内優允です。はじめに、OBOGの皆様、予選会から本戦出場までご支援、ご協力いただきありがとうございました。また、皆様のご声援のおかげで、苦しいとかも頑張ることができました。以下反省です。スタート前のレースプランとしては単独の場合 3'10/km のアベレージを目指してペースを刻む予定で、近くに他大学、特に国立大学がいた場合は、後ろに着こうと考えており、7km 過ぎの給水を取ったら切り替える予定でした。実際には、襷を渡されたのは新潟大学と 40 秒近く差があり、同時にスタートした選手は立命館の選手でした。力の差から考えて着いて行くことはせず、最初から一人旅となりました。前半から向かい風があり、ペースを刻むことで精一杯でした。7km 近くでスポーツドリンクと水を給水して切り替えるつもりでしたが、その時点で体は思うように動かず、8km 過ぎの坂で右ふくらはぎを軽く攣ってしまいました。その後大きくペースを落とすことはなく走ることができ

ましたが、結果として杉山さんに繋ぐことはできず、襷を途絶えさせてしまいました。予選会後に足を痛め思うように練習ができてなかった影響と自分の弱さが現れたレースでした。出走させていただいたのに情けない結果しか残せず申し訳ない気持ちです。この悔しさを返せるのはこの舞台だと思うので、課題を一つ一つ克服しながらまた一年努力して強くなって戻ってきたいと思います。全日本大学駅伝出走にあたっての OBOG の皆様のご支援ご協力、感謝申し上げます。ありがとうございました。これからもどうぞよろしく願いいたします。



4区(11.8km)

杉山大輔(3) 38:21 (Ave.3'15/km) 区間 27 位
全日本大学駅伝 4 区を走らせていただきました 3 年の杉山です。はじめに、OBOG の皆様、日頃からのご支援、ご声援のほど誠にありがとうございます。レースの目標ペースが 3'08~11/km だったのに対し、結果は 3'15/km と非常に悔しさの残るレースとなりました。4 区は東北大のみが繰り上げスタートとなり単独でレースを進めました。登りで力を使い、下りと平坦で少し回復しながら最低限のペース 3'11/km を維持する意識でスタートしました。5km の通過が 15'56 とほぼ目標通りのペースで走れていたのですが、その後の試走で走れなかった高架や鈴鹿大橋の登りが想像以上に長く、勾配がキツかったため足が重くなりペースを落としてしまいました。

当日の体の動きは良かったのですが、向かい風や想像以上の暑さに上手く対応が出来ず苦しい展開となりました。予選会後は曇りの日が多く、気温の低い中での練習がほとんどであったため、レース当日の気温、日差しの強さへの準備不足を感じました。今回得た経験、悔しさをバネにまた練習に励んでいきます。そして来年も伊勢路を走り、今度こそはチームに貢献する走りができるよう努力していきたいと思えます。



5区(12.4km)

工藤大介(M2) 42:30(Ave.3:28/km) 区間27位
5区を走りましたM2の工藤大介です。まずは、試走など様々なご支援、また応援して下さったOBOGの皆様へ感謝申し上げます。特に、現地に来て下さったOBの方たちの声援は大きな力となりました。5区では複数のチームが繰り上げスタートとなり、岡山大と鹿児島大の選手と集団となりました。3'10/kmを切るようなペースであったため、3km過ぎで集団から離れて単独で走ることを選択しましたが、そこで大きく失速してしまいました。うまく力が入らず、最後までペースを切り替えることができませんでした。結果としては、目標から遠く及ばないものとなりました。チームで目標としていた部記録の更新に貢献できず悔しい気持ちです。私は来年伊勢路を走ることはできませんが、後輩たちはさらに力をつけて部記録の更新をしてくれると信じています。これからも変わらぬ応

援をお願いします。6年間本当にありがとうございました。



6区(12.8km)

深澤昇悟(4) 43:14(Ave. 3:15/km) 区間27位
レースの目標としては3km過ぎにあるアップダウンまでにリズムを作り、そこを超えた残り10kmを3'10付近でしっかり単独走していく方針でした。本番は想定していた通り3'10ペースで3kmの通過はできました。しかし、早々にピッチを維持できなくなりずると平均ペースが落ちていき、2年前同じ区間を走ったときのようなラスト2-3kmの大きなタレ方はしなかったものの、全体としてペースが上がらず結果目標からかけ離れたタイムとなってしまいました。練習の段階で調子が上がっていましたが、3'10ペースで走ることに意識しすぎて、もともと課題だった距離不足を解消できないまま本番に臨んでしまったため力不足での失速が一番の反省点だと思います。走る機会をいただいてふがいない走りをしてしまい、申し訳なくまた悔いの残る試合でした。最後に、今回の全日本大学駅伝の出場においてご支援、ご協力下さったOBOGの皆様、また応援していただいた方々、本当にありがとうございました。来年また伊勢路を走り、成長した走りを見せられるよう頑張ります。



7区(17.6km)

出田義貴(1) 64:47(Ave.3:41/km) 区間 27 位

こんにちは。7区を走りました1年の出田です。結果としては、64分47秒と全く納得できるものではありませんでした。7区はどの大学も自分より強い選手が来ることは分かっていたので、1人になるだろうと考えていました。その予想通り周りについていくのは速すぎると判断し単独走を選択しました。5kmを15'50"と予定通りで通過しました。しかし7キロを過ぎた辺りから脱水のような症状が出てしまい、ペースがどんどん落ちていき、ゴールすることが精一杯なものとなってしまいました。途中止まってしまうこともありました。チームのためにつなげなければという思いで何とか走り切ることができました。最後に、応援やサポートをくださった部員や監督、OBOGの方々の期待に応えられない走りとなってしまい、本当に申し訳なかったです。来年はもっと強くなってリベンジしたいと思うので、今後も応援よろしくお願ひします。



8区(19.7km)

向田祐翔(4) 63:27(Ave.3:13/km) 区間 21 位

8区を任されました向田です。まずは、本大会出場にあたり、ご支援、試走のご協力をいただきましたOB・OGの皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

結果は63'27(平均ペース1kmあたり3'13)で区間21位でした。例年通り関東の大学以外が繰り上げスタートとなり、集団でのレースとなりました。日差しが強く、暑さもあり例年よりもスローペースでレースが進み、10kmを32'00で通過しました。その後集団がばらけ始め、新潟大学の選手との二人旅になりましたが、山場である15km通過後の上り坂でペースを大幅に落とすこと無く通過し、前方の2名の選手を迫る形となり、追いつくことは出来ましたが、追い抜くことは出来ずそのままゴールしました。レースプランの通りの走りが出来たものの、目標である部記録のタイムを1分弱下回り、前方の選手との接戦も勝ちきれず満足のいく結果ではありませんでした。

私は昨年度パートキャプテンを務めておりましたが予選会で勝利することが出来ず、今の2,3年生に全日本大学駅伝の舞台を経験させてあげることが出来ませんでした。今年度は主将としてではなく選手として、チームを全日本に導くべく日々練習を積み重ねてきました。結果として後輩達にこの全日本大学駅伝という晴れ舞台を経験させてあげられたということは、去年の罪滅ぼしにはなりません。しかしながら、この経験をゴールではなく、東北大学が全日本の舞台で他大学と争うことの出来るチームになるためのスタートとして、一層日々の研鑽に努めます。繰り返しにはなりますが、OB・OGの皆様、ご

支援、ご声援ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



◎第 53 回東北学生陸上競技個人選手権大会（10/5,6,19,20・12/1）

開催地：福島県いわき陸上競技場 / 宮城県仙台大学陸上競技場 / 宮城県弘進ゴムアスリートパーク

種目ごとに開催時期が異なり、5回に分けて開催されました。多くの選手が出場し、入賞する選手や大会記録を出す選手もいるなど多くの活躍が見られました。以下、各種目8位以内に入賞した選手の結果をお知らせいたします。

種目	順位	氏名	記録
男子 400m	2 位	岸本醍知(1)	49.41
男子 800m	1 位	渡邊優典(2)	1:51.97 大会新!!
	4 位	富田綾人(M1)	1:57.28
	5 位	北嶋僚大(2)	1:58.01
	6 位	上原佑太(M1)	1:58.63
	8 位	縣昌幸(1)	1:59.34
男子 1500m	1 位	北嶋僚大(2)	4:02.68
	3 位	日引英舜(2)	4:03.80
男子 10000m	3 位	新田友海(5)	31:30.02
	5 位	杉山大輔(3)	31:59.90
	6 位	松本修哉(2)	32:11.96
男子 110mH	7 位	長井颯馬(1)	15.01 (+1.4)
男子 400mH	2 位	岡田幹太(4)	54.78
	6 位	中村祐貴(M2)	59.22
男子 4×100m リレー	8 位	元木-臼田-堀-長井	42.68
男子 4×400m リレー	2 位	吉田-佐藤-平井-千葉	3:21.23
男子走高跳	7 位	平山朝陽(4)	1m85
	8 位	嶋崎雄飛 (M1)	1m85
男子走幅跳	6 位	江尻矜真(1)	6m80(+2.4)
	8 位	細島慎友(M2)	6m74(+1.1)
男子三段跳	3 位	大谷航平(M1)	14m31
	5 位	久保田大聖(4)	13m90
男子円盤投	8 位	小田島創太(1)	26m18
男子ハンマー投	4 位	富家彬就(4)	40m63
男子十種競技	1 位	鍵山弘樹(1)	5598 点
	2 位	倉部彰土(3)	5398 点
	3 位	金岡有途(3)	4475 点
女子 400m	2 位	加賀谷美結(3)	1:02.70
女子 800m	1 位	喜多和奏(2)	2:24.46
	2 位	江口真央(3)	2:26.11
	4 位	越後谷苑葉(1)	2:29.69
	5 位	塩見薫(2)	2:32.02
女子 1500m	1 位	松本葉那(1)	5:01.45
女子 400mH	6 位	白井千晴(1)	1:09.44
	8 位	建部亜美(1)	1:14.78
女子走幅跳	8 位	大槻真優(1)	4m78(+0.6)
女子円盤投	2 位	五嶋理子(1)	30m00

◎OBOG 対現役対抗戦(10/19)

開催地：評定河原グラウンド

今年も恒例の OBOG 戦が 10 月 19 日に行われました。その結果をお知らせいたします。

男子

名前	100m		400m		1500m		走幅跳		走高跳		やり投		砲丸投		総合得点	最終順位
	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録 (cm)	得点	記録 (cm)	得点	記録 (m)	得点	記録 (m)	得点		
縣昌幸	11.88	628	52.53	696	4:39	687	0	0		0		0		0	696	39
阿部純也		0	56.34	541		0	0	0		0		0		0	541	47
阿部竜胆		0	58.94	445		0	0	0	170	544		0		0	989	26
荒澤陽太		0		0	4:50	0	0	0		0		0		0	0	64
石井誠太郎	12.03	599		0		0	495	373		0	45.95	529		0	1501	12
稲谷将幸	20.25	0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
上原佑太		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
白田蓮希	11.43	717		0		0	548	477		0		0	5.45	217	1411	16
江口実		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
大泉宥太		0		0		0	0	0		0	34.75	367	8.32	385	385	58
大川祐貴		0		0		0	0	0		0		0	3.95	131	131	62
大崎海斗		0	55.25	583	4:48	631	0	0		0		0		0	631	42
大谷航平	11.45	713		0		0	662	725	165	504	31.15	315		0	1753	5
大根田浩司		0	58.52	460	5:54	289	0	0		0		0		0	460	52
大場康平	12.85	453		0		0	0	0		0		0	6.59	283	736	38
大山幹生		0		0	6:45	105	0	0	150	389	23	202		0	696	39
長田悠希		0		0	5:17	466	0	0	140	317		0		0	783	34
小田島創太	12.89	446		0		0	0	0		0		0	7.4	331	777	35
片山颯大		0		0		0	0	0		0	29.28	289		0	289	59
金井正樹	12.99	430	60.8	382		0	0	0	120	188		0		0	618	43
神近凜太郎	11.41	721		0	5:16	455	606	600		0		0	5.83	239	1560	8
岸本醒知		0		0	5:21	375	609	606		0	25.33	234		0	1215	22
北嶋僚大	11.91	622		0	4:20	812	505	392		0		0	5.94	245	1449	14
工藤瑞貴	12.13	580		0		0	450	290		0	10.08	34		0	904	30
久保田大聖	11.27	750		0		0	679	764		0	26.67	253		0	1767	3
熊谷慧		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
小出寿啓		0		0		0	0	0	175	585		0		0	585	46
小南慧馬		0	54.05	632		0	0	0		0	32	327	7.19	318	959	27
坂元泰		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
佐藤壮真		0		0	4:31	738	478	341		0		0	4.51	163	1242	20
穴戸亮介	11.47	719		0		0	494	371		0	16.62	116		0	1196	23

柴田駿吾		0		0	6:07	229	0	0	170	544		0		0	773	36
嶋崎雄飛	11.93	618		0	6:47	87	0	0	185	670	24.8	227		0	1515	11
島村惟葵	10.82	847		0		0	679	764		0	25.34	234	9.35	447	2058	1
清水川一吹		0	56.82	522		0	0	0		0		0		0	522	49
庄司宥紀		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
城田健悟		0		0	4:52	0	0	0		0		0		0	0	64
菅原大地	13.51	348	60.83	381	5:15	476	475	335		0		0	4.19	145	956	28
菅原溜人		0		0	5:41	347	429	254		0		0		0	601	45
鈴木汐優	11.78	647		0	6:12	124	574	531		0	22.89	201		0	1379	17
鈴木拓真		0	58.94	445		0	0	0		0		0		0	445	53
鈴木朝陽		0	53.01	675	4:38	693	0	0		0		0		0	693	41
瀬尾祐太郎		0		0	4:51	607	0	0		0		0		0	607	44
高岡敦志		0		0	4:41	0	0	0		0		0		0	0	64
竹田佳人		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
竹谷刹那		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
田作光希		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
田中伊織		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
千葉広大		0		0	4:54	0	0	0		0		0		0	0	64
富田綾人	11.79	645	51.28	750		0	0	0		0		0		0	750	37
長井颯馬	11.24	757		0		0	668	739	160	464	19.1	149	7.3	325	1821	2
長尾修弥	12.8	461		0		0	0	0		0		0		0	461	51
仲西旺生	12.51	511	58.72	453		0	0	0	130	250		0	4.08	139	900	31
奈良隆ノ介		0		0	5:19	445	0	0		0		0		0	445	53
西里碧澄	12.96	434		0	5:21	445	570	523		0	22.7	198		0	1166	25
新田琥太郎		0	54.42	617		0	523	427		0	24.74	226		0	1270	18
根本陽大	11.66	671		0		0	585	554		0		0	6.1	255	1480	13
早藤海音		0		0		0	0	0	170	544	34.79	367	8.68	407	951	29
日引英舜		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
平山朝陽	11.46	711		0		0	0	0	185	670		0	6.22	262	1643	7
藤田想		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
星川昂太		0		0	6:40	108	0	0		0		0		0	108	63
細川翼	11.69	665		0	5:35	370	468	323		0	25.29	234		0	1222	21
細田 懸	12.43	525		0		0	0	0		0		0		0	525	48
堀航太郎	11.25	755		0	5:16	471	569	521		0	15.46	101	6.41	273	1549	10
増田併介	11.74	655		0		0	520	421		0	50.7	599		0	1675	6
水澤大地	11.46	711		0	6:11	217	573	529		0		0	7.1	313	1553	9
宮下尚丈	12.99	430	57.41	500		0	0	0		0		0		0	500	50
室田竜磨	10.73	867		0	6:40	124	576	535		0	26.37	248	7.94	363	1765	4
山内滉介		0	59.13	438		0	0	0		0		0		0	438	55

渡辺大樹		0		0	4:27	764	0	0	120	188	24.36	221	3.64	114	1173	24
渡邊優典		0		0		0	0	0		0		0		0	0	64
及川拓郎	20.17	0	83.11	0		0	0	0		0		0	4.96	189	189	60
白鳥海知	11.13	780		0		0	0	0	160	464		0		0	1244	19
真山隆徳	18.15	0		0	6:30	155	283	47		0		0	5.45	217	419	56
宮本達夫	12.63	490		0		0	0	0		0		0	7.77	353	843	33
村橋光臣	20.37	0	104.79	0		0	0	0		0		0	4.87	184	184	61
山田将斗	11.71	661		0		0	558	498		0		0	6.36	270	1429	15
吉田真人		0	60.95	377		0	440	273		0		0	5.29	208	858	32
渡邊朝生	18	0		0		0	328	100	120	188		0	5.23	204	392	57

女子

名前	100m		400m		1500m		走幅跳		走高跳		やり投		砲丸投		総合得点	最終順位
	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録 (cm)	得点	記録 (cm)	得点	記録 (m)	得点	記録 (m)	得点		
伊藤真奈美	14.51	214		0		0		0	130	250	30.2	302		0	766	1
白井千晴		0		0	6:09	217	350	130		0		0	4.76	177	524	5
江口真央		0	67.49	191	5:36	272	350	130		0	15.9	107		0	509	7
越後谷苑葉		0		0		0		0		0		0		0	0	14
大槻真優		0		0		0	482	348	110	131	8.67	17	5.25	205	553	4
加賀谷美結		0		0		0		0		0		0		0	0	14
喜多和奏	13.89	294	65.09	253	5:36	315	362	147	120	188	9.92	32	5.34	211	714	2
古閑詩季		0		0		0	450	290		0	10.02	33	5.52	221	511	6
五嶋理子		0		0		0	409	220		0		0		0	220	11
塩見薫		0	73.31	74	5:36	370	270	34		0	7.8	7		0	411	8
白鳥名花		0		0		0		0		0		0	4.97	189	189	12
末岡由衣		0		0		0		0		0	15.92	107	4.88	184	184	13
建部亜美		0		0	5:58	236	421	240		0		0	5.19	202	678	3
原田萌々子		0		0		0		0		0	11.05	45	5.88	242	242	10
松本葉那		0	66.1	226	5:36	370		0		0	9.66	29		0	399	9

◎自己ベスト更新者一覧(10/1~12/1)

男子 100m

島村惟葵(3) 10.91(+1.4) 個人戦(10/5)

根本陽大(2) 11.67(+1.1) 個人戦(10/5)

男子 400m

岸本醍知(1) 49.41 個人戦(10/5)

女子 800m

塩見薫(2) 2:32.02 個人戦(10/6)

男子 3000m

渡邊優典(2) 8:44.72 学連競(12/1)

女子 3000m

塩見薫(2)	10:50.57	学連競(12/1)	高岡敦志(1)	33:48.12	個人戦(12/1)
男子 5000m			城田健悟(1)	33:53.72	個人戦(12/1)
杉山大輔(3)	14:57.03	花巻トラック(11/16)	熊谷慧(3)	33:55.02	個人戦(12/1)
千葉航太(3)	14:57.75	日体大記録会(11/30)	山内滉介(1)	33:59.97	個人戦(12/1)
小林由輝(4)	15:30.28	花巻トラック(11/16)	渡辺大樹(4)	34:14.60	個人戦(12/1)
熊谷慧(3)	16:00.71	花巻トラック(11/16)	宮下尚丈(2)	35:17.67	個人戦(12/1)
長井春樹(5)	16:03.51	学連競(12/1)	小川綜太(2)	35:27.44	個人戦(12/1)
縣昌幸(1)	16:07.51	学連競(12/1)	千葉広大(2)	35:28.72	個人戦(12/1)
宮下尚丈(2)	16:17.76	花巻トラック(11/16)	阿部純也(1)	35:43.54	個人戦(12/1)
千葉広大(2)	17:09.55	花巻トラック(11/16)	庄司宥紀(1)	35:49.25	個人戦(12/1)
男子 10000m			櫻井航(1)	36:37.23	個人戦(12/1)
新田友海(5)	31:30.02	個人戦(12/1)	男子十種競技		
松本修哉(2)	32:11.96	個人戦(12/1)	鍵山弘樹(1)	5598 点	個人戦(10/20)
鈴木拓真(2)	33:00.05	個人戦(12/1)	倉部彰土(3)	5398 点	個人戦(10/20)
佐藤壮真(2)	33:17.83	個人戦(12/1)			

◎今後の予定

- ・1月18日(土) 第39回宮城県女子駅伝競走大会
- ・2月14日(金) 第21回国公立27大学対校駅伝大会

◎編集後記

12月に入り、気づけば間もなく2024年も終わろうとしています。この一年の集大成として多くの選手が秋の記録会に挑み、入賞する選手や自己ベストを更新する選手が多く見られました。また、長距離ブロックは2年ぶりの全日本大学駅伝に出場し、力走しました。

来シーズンに向け、ここからは各パート冬季練に入っていきます。部員一同練習に励んでまいりますので、引き続きOB・OGの皆様の温かいご声援よろしくお願いいたします。

文責 OBOG 通信担当 宮下尚丈
編集補助 大村将伸、安藤彩澄

東北大学陸上競技部三秀会
〒980-0815 仙台市青葉区花壇 2-1
東北大学評定河原グラウンド内
hukumu_tohoku_ob2sin@yahoo.co.jp