
東北大学陸上競技部

OB・OG 通信

2025 年 VOL. 5 (2025. 12)

- ・岩手県トラック競技記録会花巻大会・男子 3000mにて、上原佑太(M2)が 8:41.81 で部記録を樹立
 - ・MDC・男子 4×800mR にて、東北大学が 7:41.17 で東北学生記録を樹立
-

●第 37 回出雲全日本大学選抜駅伝競走	-----2 ページ
●第 43 回全日本大学女子駅伝	-----3 ページ
●第 54 回東北学生陸上競技個人選手権大会	-----4~5 ページ
●OBOG 対現役対抗戦	-----5~7 ページ
●自己ベスト更新者一覧	-----8 ページ
●今後の予定	-----8 ページ
●編集後記	-----8 ページ

師走の候、会員の皆様にはますますのご健勝のこととお慶び申し上げます。

今号では、出雲全日本大学選抜駅伝競走と全日本大学女子駅伝を中心に各大会・行事における選手たちの活躍をお伝えいたします。

◎第 37 回出雲全日本大学選抜駅伝競走(10/13) ~出雲大社~出雲ドーム間(島根)~

今年の出雲駅伝は 10 月 13 日に行われ、地方学連選抜を含めて 21 チームにより争われました。出雲駅伝は 6 区間 45.1 km で争われ、三大駅伝の中では各区間の距離が比較的短くなっているため、スピードが必要となる大会となっています。東北大学からは、出田(2)、千葉(3)、杉山(4)の 3 名が東北学連選抜として選ばれ、当日は千葉(3)が出走しました。以下、選手報告を紹介いたします。

4 区 (6.2km)

千葉航太(4) 19:14 区間 18 位

東北学連選抜で 4 区を走らせていただきました。コンディションは朝から日が出ていて、かなり暑さがある中でのレースでした。前半区間でチームは出遅れたものの、3 区の選手が京都産業大学とタイムさをかなり縮め、ほぼ同時に襷をもらいました。京都産業大の選手について入ったが、1km 通過が 2'53 とかなりハイペースになってしまったため、自分から離れて単独でレースを進めました。去年までを分析した所 4~5km の緩やかな登りでどの選手もペースを落としておりそこを要所としていましたが、やはりそこでタイムを大きく落としてしまいました。それでも 5km すぎの沿道で同期が応援してくれたこともあり、なんとか立て直してスパートをかけて次の走者に襷を渡しました。結果的に区間 22 人中 18 位で、歴代の東北学連の 4 区では 3 番目のタイムでした。チームも最下位を脱出することができたものの、新潟大学には 15 秒差で敗れてしまったので、この悔しさを胸にまたこの舞台に戻って来られるように今一度精進したいと思います。応援してくださった OB・OG の皆様ありがとうございました。



◎第 43 回全日本大学女子駅伝対校選手権大会(10/26)

宮城・仙台市弘進ゴムアスリートパーク仙台発着の 6 区間、38.0km。昨年優勝の立命大など上位 8 位までのシード校と、各地区の選考会を突破した 14 校、5000m6 人のチーム記録による上位 3 校、オープン参加の東北学連選抜の計 26 チームにより争われました。雨による悪天候の中、今年は 4 区間で区間新記録が誕生するハイレベルなレースとなりました。東北大学からは田中(3)が東北学連選抜として 3 区に出走いたしました。以下、選手報告になります。

3 区 (5.8km)

田中もえ(3) 20:21 区間 24 位

東北学連選抜の一員として、3 区を走らせていただきました。私は高専出身で、今年度から工学部に 3 年次編入してきた身であり、この大舞台が大学に入ってから 3 回目のレースとなりました。結果は区間 24 位と 5000m の自己ベストが 1～2 分速い選手達には足元にも及びませんでしたが、5000m のシーズンベストと同じキロ 3'30" のペースを刻むことができました。大会前の調子は悪くなかったのもう少しタイムを狙いたいところでしたが、全国大会への出場は初めてだったため、緊張のせいなのか前日はぐっすり眠れませんでした。その中で最低限の走りはできたかと思えます。学連選抜チームとしては、昨年度から順位を一つ上げた 24 位となり、チーム記録を更新することが出来ました。

全国大学女子駅伝に出られるチャンスは、修士課程まで進むとすればあと 3 回あります。今後陸上にどれだけ力を注げるかは分かりませんが、またこの舞台に戻ってこられるよう、走り続けたいと思います。最後になりましたが、いつも応援して下さる OBOG の皆さんありがとうございます。練習や大会での応援、とても力になっています。これからもよろしく願いいたします。



◎第 54 回東北学生陸上競技個人選手権大会（10/12~13・11/30）～仙台大学～

種目ごとに開催時期が異なり、10000m、10000mW、3000mSC は 11 月 30 日に開催されました。多くの選手が出場し、入賞する選手や自己ベストを更新する選手もいるなど多くの活躍が見られました。以下、各種目 8 位以内に入賞した選手の結果をお知らせいたします。

種目	順位	氏名	記録
男子 100m	3 位	斉藤宥哉(M2)	10.72(+0.7)
男子 400m	2 位	渡邊優典(3)	49.48
男子 800m	3 位	金子宙生(1)	1:58.20
	4 位	北嶋僚大(3)	1:58.76
	5 位	富田綾人(M2)	1:59.12
	6 位	相澤啓太(M2)	1:59.44
	7 位	鈴木朝陽(2)	2:00.36
男子 1500m	1 位	上原佑太(M2)	4:00.59
	3 位	長井春樹(6)	4:02.07
	5 位	北嶋僚大(3)	4:03.18
	7 位	相澤啓太(M2)	4:05.39
男子 5000m	1 位	上原佑太(M2)	15:16.86
	8 位	松本諒哉(1)	15:40.76
男子 400mH	2 位	菅野涼太(4)	53.50
	6 位	阿部竜胆(4)	56.61
男子走高跳	6 位	平山朝陽(M1)	1m85
男子棒高跳	2 位	島村惟葵(4)	4m60
	3 位	鍵山弘樹(2)	4m00
	6 位	倉部彰土(4)	3m60
男子走幅跳	8 位	菅野涼太(4)	6m34(+1.0)
男子砲丸投	3 位	松下典弘(1)	9m04
男子十種競技	5 位	金岡有途(4)	5366 点
	6 位	金岡拓途(1)	5199 点
女子 400m	1 位	加賀谷美結(4)	1:01.92
	2 位	建部亜美(2)	1:04.48
女子 800m	1 位	佐伯紅南(1)	2:18.17
	2 位	白井千晴(2)	2:18.79
	3 位	加賀谷美結(4)	2:25.32
	4 位	建部亜美(2)	2:25.87
	6 位	江口真央(4)	2:29.51
	7 位	越後谷苑葉(2)	2:33.70
	8 位	西山知佐(2)	2:35.00

女子 1500m	2位	佐伯紅南(1)	4:44.04
	4位	塩見薫(3)	5:00.55
	6位	松本葉那(2)	5:13.95
女子 4×100mR	5位	古閑-白井-大槻-加賀谷	51.38
女子走高跳	3位	鈴木碧恋(M1)	1m40
女子走幅跳	5位	大槻真優(2)	5m08(+1.1)
女子三段跳	5位	鈴木碧恋(M1)	9m69(-0.3)
女子円盤投	1位	五嶋理子(2)	32m30
女子やり投	5位	伊藤真奈美(2)	29m67
女子七種競技	6位	平山梨緒(1)	3014点

◎OBOG 対現役対抗戦(11/8) ~評定河原グラウンド~

今年も恒例の OBOG 戦が 11 月 8 日に行われました。その結果をお知らせいたします。

男子	100m		400m		1500m		走幅跳		走高跳		やり投		砲丸投		総合得点	順位
	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点		
稲谷将幸		0		0		0	518	417		0	14.29	86		0	503	39
白田蓮希	11.22	812		0		0	590	565		0		0	6.38	271	1648	6
江尻玲真		0		0		0		0		0	34.6	364	7.42	332	364	47
大泉宥太	11.88	675		0		0		0	160	464	35.65	379		0	1518	10
大場康平		0	54.12	635		0		0	150	389		0	6.38	271	1295	17
大山幹生		0		0		0		0	160	464	24.3	220		0	684	28
小川綜太	13.1	451	57.29	510		0	507	396		0		0		0	906	23
小田島創太		0		0		0		0		0	38.79	425		0	425	44
鍵山弘樹	11.5	753		0		0	626	644	175	585	45.99	529	10.91	540	1937	1
金岡拓途	12.77	508		0		0		0	165	504	33.97	355		0	1367	13
神近凜太郎	11.42	769		0	5:12	493	617	624		0		0	5.94	245	1638	7
菅野涼太	11.38	778		0		0	607	602		0		0	6.53	280	1660	5
岸本醒知		0		0		0		0	150	389	26.16	246		0	635	33
工藤瑞貴	12.27	599		0		0		0		0		0		0	599	36
倉部彰土	11.94	663		0		0	584	552		0	43.09	487		0	1702	4
坂元泰		0		0		0		0		0	24.41	221	6.75	293	293	50
塩川峻也		0		0		0		0		0		0	5.73	233	233	54
穴戸亮介	11.88	675		0		0		0		0		0		0	675	31
柴田駿吾		0		0		0		0	165	504		0		0	504	38
嶋崎雄飛		0		0		0		0	180	627		0		0	627	34
清水颯太		0		0		0	502	386		0	44.44	507		0	893	24
菅原大地	13.66	362		0		0		0		0	16.14	110		0	472	40

鈴木汐優		0		0		0	528	437		0		0		0	437	42
鈴木朝陽	12.54	549	54.05	638		0		0	140	317		0		0	955	22
瀬尾祐太郎		0		0		0		0		0	27.74	268		0	268	48
建部奈瑠		0	59.3	437		0		0	150	389		0	5.61	226	1052	20
照内優允		0		0		0		0		0	22.56	196		0	196	56
富家彬就		0		0		0		0		0	39.82	440		0	440	41
富田綾人		0	52.07	722		0		0	130	250		0		0	972	21
仲西旺生	13.23	430	62.14	343		0		0		0		0		0	430	43
奈良隆ノ介		0		0		0		0	140	317	12.7	66		0	383	45
錦戸昂雅		0	52.01	724		0	524	429		0		0	6.09	254	1407	11
新田琥太郎		0		0		0		0		0	26.33	248		0	248	52
根本大輝	11.88	675		0		0	580	544	180	627	46.9	543		0	1845	2
根本陽大		0	54.02	639		0		0		0		0		0	639	32
早藤海音	12.01	649		0		0		0	170	544		0	8.45	393	1586	8
平山朝陽	11.91	669		0		0		0	185	670		0	5.67	230	1569	9
藤田想		0		0		0		0	180	627		0		0	627	34
星川昂太	12.01	649		0		0	535	451		0	25.12	231		0	1331	15
細川翼	12.41	573		0		0		0		0	30.02	299		0	872	25
細田懸		0	55.14	593		0		0		0		0		0	593	37
堀航太郎		0	49.6	833		0		0	140	317	24	216		0	1366	14
増田併介	11.98	655		0		0	532	445		0	54.95	662		0	1762	3
松本智志	13	468		0		0	359	143		0		0	4.35	154	765	27
水澤大地		0		0		0		0		0	33.75	352		0	352	49
宮下尚丈		0		0		0		0		0	18.6	143		0	143	58
室田竜磨		0		0		0	529	439		0	36.77	396	8.43	392	835	26
森山海輝	12.14	624		0		0		0		0	41.66	466		0	1090	19
八木陽輝		0	54.25	629		0		0	160	464		0	6.5	278	1371	12
谷地穰太郎	13.62	368		0		0		0		0		0		0	368	46
吉岡樹吏哉		0		0		0		0		0		0	5.3	208	208	55
吉村優輝		0	57.48	503		0	586	556		0	27.02	257		0	1316	16
渡邊優典	12.01	649		0		0	510	402		0		0	5.28	207	1258	18
真山隆徳	17.52	6		0	6:29	0	278	42		0		0	5.5	220	268	51
彦坂幸毅	13.79	343		0		0		0		0	31.82	325	7.61	343	686	29
渡邊朝生	17.19	17		0	6:29	0	360	145	110	131		0	5.11	197	359	48
佐藤源之		0		0		0		0		0		0	5.93	245	245	53
久保正樹	14.59	234		0	6:14	210	455	299		0		0	5.39	213	746	28
園盛之助		0		0	7:33	16		0		0		0		0	16	59
古澤元一		0		0	6:32	149		0		0		0		0	149	57

女子	100m		400m		1500m		走幅跳		走高跳		やり投		砲丸投		総合得点	順位
	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点	記録	得点		
安藤ななみ		0		0		0		0		0	13.41	75		0	75	14
伊藤真奈美		0		0		0		0	145	352	28.85	283		0	635	4
上田綾乃		0		0		0	462	312		312	10.42	38		0	350	11
白井千晴	13.53	382		0		0		0	125	218	8.41	14		0	614	5
越後谷苑葉	14.85	202		0		0	304	70		70		0	5.37	212	484	8
大槻真優	13.86	332		0		0	506	394	120	394	15.14	97	5.3	208	934	1
喜多和奏	14.06	304		0		0		0		0	13.05	70	4.96	189	493	7
古閑詩季	13.76	347		0		0		0	125	218		0	4.88	184	749	3
佐伯紅南		0		0		0		0		0	12.94	69		0	69	15
塩見薫	15.81	105		0		0		0		0		0		0	105	13
末岡由衣		0		0		0		0		0	16.26	112	5.92	244	244	12
鈴木碧恋	14.52	243		0		0	398	203	140	317		0	5.3	208	768	2
建部亜美	14.5	245		0		0	418	235		235	12.15	59		0	539	6
西山知佐	15.31	152		0		0	322	93		93	14.05	83	4.4	157	402	10
平山梨緒		0		0		0		0	130	250	19.42	154		0	404	9
渡邊華		0		0		0		0		0	7.27	2		0	2	16

◎自己ベスト更新者一覧(10/1~12/15)

男子 100m			山内滉介(2)	15:30.37	花巻トラック(11/15)
斉藤宥哉(M2)	10.72(+0.7)	個人選(10/12)	長井春樹(6)	15:50.31	学連競(11/30)
女子 400m			縣昌幸(2)	15:52.02	学連競(11/30)
建部亜美(2)	1:04.48	個人選(10/12)	仲神誠輝(1)	16:38.68	仙台大競技会(11/2)
男子 3000m			女子 5000m		
錦戸昂雅(3)	9:01.95	学連競(11/30)	佐伯紅南(1)	18:35.45	学連競(11/30)
熊谷慧(4)	9:10.50	青葉区泉区記録会(11/6)	塩見薫(3)	18:40.53	学連競(11/30)
金子宙生(1)	9:17.04	学連競(11/30)	男子 10000m		
二木蒼太(1)	9:30.90	学連競(11/30)	出田義貴(2)	31:34.55	個人選(11/30)
酒井笙太郎(1)	9:47.17	学連競(11/30)	小林由輝(M1)	32:15.04	個人選(11/30)
渡邊和悠(1)	9:53.90	学連競(11/30)	山内滉介(2)	32:19.39	個人選(11/30)
大崎海斗(2)	9:55.35	学連競(11/30)	松本諒哉(1)	32:20.06	個人選(11/30)
女子 3000m			熊谷慧(4)	32:39.52	個人選(11/30)
江口真央(4)	10:37.59	日体大競技会(10/5)	阿部純也(2)	35:17.48	個人選(11/30)
塩見薫(3)	10:40.38	日体大競技会(10/5)	千葉広大(3)	35:19.00	個人選(11/30)
喜多和奏(3)	10:48.06	学連競(11/30)	男子 10000mW		
越後谷苑葉(2)	11:37.02	学連競(11/30)	田中滯(1)	48:43.22	個人選(11/30)
男子 5000m			男子 4×800mR		
渡邊優典(3)	14:56.90	学連競(11/30)	錦戸-縣-渡邊-富田	7:41.17	MDC(10/19)
松本諒哉(1)	15:19.06	仙台大競技会(11/2)	男子やり投		
小林由輝(M1)	15:20.34	東海大記録会(12/7)	石井誠太郎(2)	58m32	NAGASE Cup(11/24)

◎今後の予定

- ・1/17 第40回宮城県女子駅伝競走大会(宮城・名取市サイクルスポーツセンター)
- ・1/17 第22回国公立27大学対校駅伝大会(埼玉・熊谷文化スポーツ公園)

◎編集後記

全日本大学駅伝や全日本女子駅伝、秋の記録会シーズンも終わり、各パート本格的な冬季練に入ってきました。来シーズンに向け、部員一同練習に励んでまいりますので、引き続きOB・OGの皆様の温かいご声援よろしくお願いたします。

文責 OBOG 通信担当 堀航太郎 編集補助 宮下尚丈、須藤桃由

東北大学陸上競技部三秀会
〒980-0815 仙台市青葉区花壇 2-1
東北大学評定河原グラウンド内
hukumu_tohoku_ob2sin@yahoo.co.jp